

# Recomendaciones para empaque de loncheras:

- Se recomienda empacar cada alimento para cada descanso de forma individual, se sugiere utilizar bolsas de papel, papel aluminio o bolsas ziploc.
- Si el estudiante no consume los alimentos en un descanso en su totalidad, estos deben ser desechados.
- No se debe compartir alimentos con otros estudiantes.
- Se recomienda enviar termo con suficiente agua.
- Si el estudiante tiene otros familiares en la institución no puede compartir elementos, alimentos o espacios con los mismos.
- Es importante regular la cantidad de alimentos que envía, recuerde que lo que no se consuma será desechado.
- Envíe solo alimentos saludables y que sean del agrado de su hijo o hija.

**NOTA:** Recuerde enviar un tapabocas de repuesto en la maleta, al igual que gel antibacterial o alcohol y un dulceabrigo para uso personal.



**DE REGRESO A CLASES**  
Departamento de enfermería

